أذكار النوم الواردة عن النبي ﷺ

فضيلة الشيخ **عبد العزيز بن مرزوق الطريفي** حفظه الله

القرآن

١- آيــة الــكــرســي ﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ...﴾؛ رواه البخاري.

٢- آخر آيتين من سورة البقرة ﴿آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِن رَّبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ ...﴾؛ متفق عليه.

٣- ﴿قُلْ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ﴾ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلْفَلَقِ﴾ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ﴾ ينفث في كفيه، ثم يمسح بهما ما استطاع من جسده؛ رواه البخاري. [ثلاث مرات]

الأذكار

٤- سبحان الله [٣٣ مرة]، الحمد لله [٣٣ مرة]، الله أكبر [٣٤ مرة]؛ متفق عليه.

الأدعية

٥- «باسمِكَ رَبِّ وَضعتُ جَنبِي وَبِكَ أَرفَعُهُ، إن أَمسَكتَ نَفسِي فَارحَمْهَا، وَإِن أَرسَلتَهَا فَاحفَظْهَا بِمَا تَحفَظُ بِهِ عِبادَكَ الصَّالِحِينَ»؛ متفق عليه.

٦- كان ﷺ إذا أخذ مضجعه، وضع يده تحت خده، وقال: «باسمك اللّهمَّ أموتُ وأحيا» وإذا استيقظ قال: «الحمدُ للهِ الذي أحيانا بَعدَ ما أماتنا، وإليه النشور»؛ رواه البخاري.

٧- «اللّهمَّ خلقتَ نفسي وأنتَ توفَّاها، لكَ مماتُها ومحيَاهَا، إن أحييتَهَا فاحفَظْهَا، وإن أمتَّها فاغفِر لها، اللّهمَّ إني أسأَلُكَ العافيةَ»؛ رواه مسلم.

٨- «اللّهمَّ ربَّ السماواتِ وربَّ الأرضِ وربَّ العرشِ العظيمِ، ربَّنا وربَّ كلِّ شيءٍ، فالقَ الحبِّ والنوى، ومُنزلَ التوراةِ والإنجيلِ والفرقانِ، أعوذُ بكَ من شرِّ كلِّ شيءٍ أنتَ آخذٌ بناصيتِه، اللّهمَّ أنتَ الأولُ فليس قبلَكَ شيءٌ، وأنت الآخرُ فليس بعدَك شيءٌ، وأنتَ الظاهرُ فليس فوقَك شيءٌ، وأنتَ الباطنُ فليس دونَك شيءٌ، اقْضِ عنَّا الدَّيْنَ، وأغْنِنَا من الفقرِ»؛ رواه مسلم.

٩- «الحمدُ للهِ الذي أطعَمَنَا وسقَانَا، وكفَانَا وآوَانَا، فكمْ مِمَّن لا كَافِيَ لَهُ ولَا مُؤوِيَ»؛ رواه مسلم.

١٠- «اللّهمَّ قِنِي عذابَك يومَ تبعثُ عبادَكَ»؛ رواه أحمد وأبو داود.

١١- «باسْمِ اللهِ وضعتُ جَنْبِي، اللّهمَّ اغفر لي ذنبي، وَاخْسَأْ شيطاني، وَفُكَّ رِهَانِي، واجعلني في النَّدِيِّ الأَعْلَى»؛ رواه أبو داود.

١٢- «اللّهمَّ أسلمتُ وجهي إليك، وفوضتُ أمري إليكَ، وألجأتُ ظَهري إليك، رغبةً ورهبةً إليك، لا ملجأ ولا مَنجَا منكَ إلا إليكَ، اللّهمَّ آمنتُ بكتابِكَ الذي أنزلتَ، وبنبيِّكَ الذي أرسلتَ» ثم قال النبي ﷺ: «واجْعَلْهُنَّ آخِرَ ما تقولُ، فإنْ مِتَّ مِتَّ على الفِطْرَةِ، وإنْ أَصْبَحْتَ أَصَبْتَ خيراً» - متفق عليه.